

<p>ACNÉ</p> <p>Kleine ontsteking</p> <p>Factoren:</p> <ul style="list-style-type: none"> . overmatige talgproductie door mannelijke hormonen (testosteron) . sterke verhoorning van de talgklierfollikelwand . comedovorming . vermenigvuldigen van bacteriën in hete follikelkanaal . ontstekingsreactie . stress (bijnierschors) . vervuilde darm <p>Te veel testosteron geeft ook overbeharig</p> <p>Androgenen onderdrukken resultaat is minder talg productie bij anti-conceptie</p> <p>Kijken naar: Zink</p>	<p>Voeding wel</p> <p>Berkenelixer Water Paardenmelk</p> <hr/> <p>Voeding niet</p> <p>Opletten met:</p> <p>Dierlijke vetten Melk Varkensvlees Alcohol Chocola Suiker Mayonaise Witmeel</p>	<p>Dokter</p> <p>Anti-conceptie > tegen talg vorming Benzoylperoxide Salicylzuur Resorcine Tretioïne crème Adapalene gel (differin) Erythromycine cutaan Clindamycine cutaan Vit a zuur Tetracycline Minocycline Corticosteroiden (bijnierschorsormoon) ontstekingen te remmen</p> <hr/> <p>Vit / Min.</p> <p>Zink Vetzuren: <u>Teunisbloem + bernagie</u> > vrouw Qarma (teunisbloem) Springfield Blackcurrant seed olie Biotics</p> <p>Visolie > man Probiotica Bio – Acidophilus FOS Biotics Lactozyme (acidophilus) Biotics Darmocare extra forte Bonusan Betacaroteen Nutramin Ortho – Caroteen cap AOV Vit A Bit B complex GLA <u>CLA</u> Vitortho Metagenics Lijnzaadolie Chroom Selenium Vit C Vit E Vit B5 Vit B3 Vit B6 Vit B12 Biotine AOV Vit E foliumzuur <u>Zink picolonaat</u> Proviform Zink orotaat Bonusan Magnesium</p> <p>Bio – Immunozyf forte Biotics Biothion (ontgiften) AOV Chroom Dermavits NOW Vitortho Dermonyl Bonusan Endonorm (endocriene klieren) AOV</p>
--	--	--

