

Goudsbloem

Calendula officinalis



Familie:

Composit > **asteraceae**

Goudsbloem met de bruine harten (Bolster) zou geneeskrachtiger zijn, als je de bloemen met oranje harten weg haalt heb je kans dat de bloemen met bruine harten blijven.

Goudsbloem of tuingoudsbloem is een voor medicinale doeleinden gekweekte plant.

De wilde goudsbloem of Akkergoudsbloem *Calendula arvensis* is een veel kleinere plant met kleinere gele bloempjes en is niet geneeskrachtig.

Typische **zonneplant** die **levenskracht en optimisme** geeft. **1 jarig** winterharde plant, bloeit de hele zomer en zaad zich uit voor het volgende seizoen.

Latijn	<i>Caltha officinalis</i>
Frans	Souci
	<ul style="list-style-type: none">Calendula
Duits	<ul style="list-style-type: none">RingleblümeStudentenblümeGoldblüme
Engels	<ul style="list-style-type: none">MarigoldGoldbloom

Volksnamen

- Boterbloemen
- Capkenskruid
- Dodenbloem
- Goldbloeme
- Kankerkruid
- Kroningsbloem
- Oranjebloem
- Vergabloeme
- Weerhaantje
- Wrattenkruid
- Goukensbloem

Vindplaats:

- Hebben veel zon nodig
- Groeien goed op stikstof arme grond
- Zoekt schrale grond

Composit met lint en buisblaadjes

- *Calendula* (kalendertje) afgeleid van het Latijnse woord "kalendae" (in warme landen

bloeit de goudsbloem het hele jaar door)

- Andere uitleg is "caltha" een Romijns woord waarmee een geel vrouwengewaad werd aangeduid, verwijst waarschijnlijk naar de Akkergoudsbloem. (*calendula arvensis*) (die is meer goud / geel en kleiner en wilder van uiterlijk, maar bij ons bijna niet meer te vinden)
- Licht behaarde plant met rechtopstaande stengels, die meestal bovenin vertakt zijn

Wortel:

- Spoelvormig

Stengel:

- Recht opstaande stengels
- Gespreid groeiende en vertakkende steel, meestal bovenin
- Gevuld
- Stevig
- Een beetje hoekig
- Soms houtig
- Licht behaard > huid, slijmvliezen, weerstand

Blad:

- Fel, licht groen > hartchakra
- Sterke aromatische geur
- Zacht en harig
- Punt vormig, peddelachtig
- Gaafrandig
- Hars op het blad is desinfecterend

Bloem:

- Oranje met **lint en buisbloemen**, 7 cm > kleur buik (2^{de} chakra)
- Draaien met de zon mee en blijven bij regen of donker weer gesloten
- Trekt insecten, bijen en vlinders aan
- De bloemen hebben aan het einde van hun bloemblaadjes drie tandjes
- Kan wel 8 dagen bloeien
- Bij gebruik goed drogen anders krijg je schimmel

Zaad:

- In de lente buiten
- **1 jarig** en zaait zich uit en ontkiemt
- Beige
- 55 mm lang
- Gevormd als een apostrof met een knobbelige ruggengraat

Bloei:

- Bloeit bijna het hele jaar
- Kan zo'n 60cm worden

Geur:

- Minder aangename harsachtige geur > geeft de antiseptische werking van de plant aan

Smaak:

- Bloem > bitter, scherp, slijmerig

Oranje = rood + geel > lever en bloed
daadkracht, levenslust, vitaliteit
Rood = bloed en energie
Geel = lever, hart en spijsvertering
Oranje > zonnevlucht

Hars en etherische olie > desinfecteren, maken virussen dood

Allantoïne en xanthophyl > weefselregeneratie.

Vit C > weerstand / ziektes

Historie:

Komt uit het Middellandse zee gebied en Iran, werd in India en het oude Griekenland en in Rome gebruikt. De Romeinen haalden het hier naar toe. In de 16^{de} eeuw kleurde men er het haar mee geel, nu voedingsmiddelen. De oude Egyptenaren waarden de plant al vanwege haar verjongende eigenschappen. Goudsbloem is ook geassocieerd met de heilige maagd Maria. In Engeland is de plant met koningin Mary geassocieerd in de 17e eeuw. De Engelse naam voor Goudsbloem is ook "Marigold".

Volksgebruik:

Een mythe vertelt het verhaal over de mooie Aphrodite. Toen haar Adonis stierf kwamen er uit de tranen die zij hielde goudsbloemen tevoorschijn.

In het Christendom is de goudsbloem gewijd aan Maria. In de Middeleeuwen verbond men vaak de naam van Maria aan iets dat mooi was. Vandaar de naam 'Mariagold' voor de goudsbloem.

Andere volksnamen voor de goudsbloem zijn 'kroningsbloem' of 'oranjebloem'. Dit omdat de plant een historische verbintenis heeft met het hof van de Oranjes.

Heksen gebruiken de plant bij spreuken met betrekking tot de gezondheid of bescherming.

Gebruikt als wondmiddel, oogmiddel, winter handen en voeten en voor kiespijn, bij Hildegard von Bingen voor darmstoornissen en opgezette lever, haarverf middel, diureticum, zweedrijvend middel, antispasmodicum en o.a. als laxans

Geslacht : mannelijk, planeet : zon, element vuur, bescherming, voorspellende dromen. In verband gebracht met rituelen rondom dood, de liefde over de dood heen benadrukken

Huid en weerstand vak

Maakt de wond schoon en herstelt na ernstige ziekte
Versterkt de ik kracht

Sterk reinigend kruid, maakt los wat zich in lichaam en geest heeft vast gezet.

Met liefde op papier gezet door Hannah van der Schee, uit respect voor haar niet verspreiden zonder haar toestemming a.u.b.



Inhoudstoffen:

- Xanthophyl> anti septisch
- Allantoïne> herstelt de cel
- Hars > huid
- Salicine > pijnstillend,koorts werend, ontsteking remmend
- Etherische olie
- Bitterstoffen: calenduline
- Slijmstoffen
- Looistoffen
- Saponinen >milde reiniging
- Flavonen >milde reiniging
- Calendula – sapogenine
- Glycociden
- Carotinoïden
- Xantofylen
- Sterolen
- vit A, vit C
- Ca, Si, S
- Salicylzuur = kiezelzuur

Toepassing:

- **Tinctuur** > top (homeopatisch jodium) 3x 10 – 20 druppels inwendig
- **Thee** > lintblaadjes
- **Olie** > lintblaadjes
- **Zalf** > lintblaadjes (moet oranje zijn anders is die van tinctuur gemaakt)
- **Direct op de wond**> gekneusde lintblaadjes
- **Salade** > bloem
- **Compres** > bloem (40 druppels op een halve liter water)
- **Lotions**
- **Gezichtsmaskers**
- **Stoombaden**
- **Voeding** boillion en stoofschotels voedzamer te maken, in plaats van saffraan met de rijst bloemblaadjes mee koken

Verwar Goudsbloem niet met Tagetes-soorten. Deze bloemen (onder meer afrikaantjes) hebben andere eigenschappen en mogen niet inwendig worden gebruikt.

Heel zeldzaam komt een allergie voor

In de tuin:

Geeft via de wortels een natuurlijk anti-bioticum af aan de grond. > tegen aaltjes, virussen, nematoden.

Goed tegen mieren

Tegen knolvoet:

Van gedroogde bloemen 1 dag voor het planten van kool een papje (20-25 koolplanten)
5 gedroogde zaadknoppen vermalen tot poeder + 100gr lava of basaltmeel en 30gr schone houtas aanlengen met 1 dl brandnetelgier en wat water tot een papje

Goudsbloem en tomatenteelt horen bij elkaar

Goudsbloemen trekken gaasvliegjes en zweefvliegjes aan die bladluizen in toom houden

Wondafdekmiddel voor een boom: Wond 3 dagen laten opdrogen. Een kommetje lavameel met calendula olie aanlengen tot smeerbare pasta. Bij droog weer de wond hiermee afdekken.

Wolverf > matgele kleur

OPS syndroom > schilders, tapijtleggers, drukkers enz. Uit de Zaden haalt men goudsbloemolie waaruit een reactief oplosmiddel van gemaakt kan worden

Het kruid staat voor de wil, voor passie, voor het goddelijke binnen in je, voor energie, bescherming en heling.



Type mens >

Veel levensenergie, graag naar buitentredend. Als hij/zij zich verkeerd uit dan wordt hij/ zij ziek.

Veel ik kracht, confronteert je met je eigen wezen, wie je werkelijk bent.

De bloem heeft een sterke psychische component.

Kan fysiek maar vooral de psychische kant van kanker keren. (niet geleefd vanuit je eigen wezen)

Ziektes ontstaan bij deze mens als de **levensenergie geblokkeerd wordt, als hij door omstandigheden niet in staat is zijn ware ik te ontwikkelen.** Ziekte die uit dat patroon voortkomt is kanker.

Algemeen

Afweer versterkend
Daadkracht
Doorstroming
Keelpijn
Kinderziekten
Levenskracht te bevorderen
Lymfe klieren gezwollen
Ontgiftend
Optimisme
Overgangsklachten
Tandvlees pijnlijk
Vitaliteit
Weerstand
Menstruatie stoornissen> doorstoming

Met liefde op papier gezet door Hannah van der Schee, uit respect voor haar niet verspreiden zonder haar toestemming a.u.b.

Spijvertering

Buikpijn > boter / olie op de buik
Constipatie
Gal klachten
Lever> reinigend
Maag > stimuleert
Maagbloedingen
Maagkramp
Ontstoken mondslijmvlies
Ontstekingen maag/darmslijmvlies
Stimuleert de spijsvertering
Zweren in de mondholte

Bloed

Bloedarmoede
Bloeddruk te hoog
Bloedstelpend
Bloedzuiverend (lever+ nieren)
Cysten in de eileiders
Doorbloeding
Duizeligheid
Griep (opkomend)
Hoofdpijn
Infecties ook preventief
Kanker
Keelontsteking
Lymfe gestimuleerd (verharde klieren)
Nieren
Verkoudheid (opkomen)

Huid (harige stengel)

Abscessen
Acne
Bacteriën
Berg en droge huiduitslag
Buik voor betere doorstroming
Brandwonden
Chronische huid aandoeningen
Doorlig wonden> doorstorming
Eczeem (droog)
Galbulten
Huidkanker
Huidvlekken
Kneuzingen
Litttekens > zalf
Luierrirritatie
Maakt vieze wondjes schoon
Nagelontsteking
Ontsteking > huid, oren, ogen tandvlees, amandelen
Ontstoken billetjes> olie
Psoriasis
Schaafwonden
Schimmels
Spataderen
Steenpuisten
Tepelontsteking
Uitslag
Verrekkingen
Verstuikingen
Vieze wondjes te desinfecteren
Virus dodend
Weefsel herstellend, zuiverd
Winterhanden / voeten
Wonden

Zalf is om snel te helen en te verzachten, van de lintbloempjes

De lintblaadjes kunnen ook zo op een wond.

Kompres

40 dr op ½ liter gekookt en afgekoeld water

Calendula olie

Glazen potje met bloemblaadjes vullen.
Giet er biologische olie op, amandel / olijf/ maïskiemolie.
Zet het potje met losse deksel 4 weken in de zon.

Met liefde op papier gezet door Hannah van der Schee, uit respect voor haar niet verspreiden zonder haar toestemming a.u.b.

Af en toe even roeren.
Daarna uitzeven door een stukje gaas en in een schoon bruin flesje bewaren

Tinctuur

Homeopatisch jodium inwendig 3dd 10 à 20 druppels ,of als kompres 40 druppels op ½ liter water

Thee tegen griep

Goudsbloem + salie

Tegen insecten

Wateraftreksel van goudsbloem bloemen en vlierbladeren, 2 weken gesloten in de zon laten staan en dan het huis ermee besprenkelen

Spoeling van de vagina en baarmoederhals als kanker dreigt te ontstaan

Bij menstruatie klachten

Goudsbloemmelk

1 tl goudsbloemblad
1 tl zilverschoon
1 tl vrouwenmantel
Verhitten met 1 kopje melk
5 min trekken en zeef
Zoet met honing en kaneel

Goudsbloemgelei bij pijnlijke en gerimpelde huid

Blaadjes van 6 goudsbloemen
1 pot vaseline

Goudsbloemcrème

Licht genezend, voedend, rijpe, gevlekte en door weer aangetaste huid
2 el bijenwas
2 el lanoline
6 el amandelolie
1 tl tarwekiemolie
6 el goudsbloemolie
½ tl borax
2 dr. Benzoinetinctuur
Verhit de was soorten en olie samen au bain de Marie en de goudsbloemthee apart.
Los borax op in de thee en haal beide vloeistoffen van het vuur.
Klop de thee langzaam door de olie tot dat het dik en koel is, doe in steriele pot en bewaar in de koelkast

Kompres bij spataderen

Goudsbloem + hazeleaar

Goudsbloem-
olie
50 ml eco
Kruidenrijk

Goudsbloem-
Zalf 30 cc
Kruidenrijk
Desinfecterend
Reinigend
Wondhelend
Genezend
Verzachtend
Schrale huid
Kloofjes
Schaafwond
Droge huid
Droog eczeem
Vuile wond
Open wond Zweren
Doorliggen

Jeuk

Calendula
Tinctuur 50ml
Kruidenrijk
Inwendig:
Ontstekingen
beginnende Infecties
slechte Lever-
functie
Eczeem
Kanker ondersteunen
Uitwendig
Wondreinigend
Desinfecteren
Wond genezen

Goudsbloem Gedroogd
Jacob Hooy

Goudsbloem
Olief J. Hooy

Goudsbloem
Zalf J. Hooy

Goudsbloem Zeep
Kernpharm

Calendula Gel
Heel

Calendula Etherische olie
Volatie

Calendula Massage olie
Voor de baby:shampoo, milk,crème,
Billenbalsem *Weleda*

Calendula Officialis Tinctuur
Biover

Calendula Crème
Nagel

Calendula Etherische olie
Chi

Calendula Officialis diverse potenties
Heel of VSM